

# SAPA129

## Jaga Kebugaran Personel, Polres Dharmasraya Gelar Jalan Santai untuk Tingkatkan Kesiapan Tugas

Dina Syafitri - [DHARMASRAYA.SAPA129.COM](https://DHARMASRAYA.SAPA129.COM)

Apr 10, 2026 - 11:18



Dharmasraya, Sumbar– Personel Polres Dharmasraya menggelar olahraga bersama berupa jalan santai, Jumat (10/4/2026), sebagai upaya menjaga kebugaran fisik dan meningkatkan kesiapan personel dalam menjalankan tugas pelayanan kepada masyarakat.

Kegiatan dimulai dari Mako Polres Dharmasraya dengan rute menuju Simpang Polres jalur dua sebelum kembali ke markas komando. Seluruh personel tampak mengikuti kegiatan secara antusias.

Sebelum jalan santai dimulai, personel terlebih dahulu melaksanakan pemanasan yang dipimpin Kabag SDM Polres Dharmasraya AKP Hendriza.

Kapolres Dharmasraya AKBP Kartyana Widyarso Wardoyo Putro melalui Kabag SDM AKP Hendriza mengatakan, olahraga rutin menjadi bagian penting dalam menjaga kesehatan serta stamina anggota kepolisian.

“Dengan kondisi fisik yang prima, personel diharapkan dapat menjalankan tugas secara optimal dan memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat,” ujarnya.

Menurutnya, kegiatan olahraga bersama tersebut merupakan bagian dari pembinaan internal untuk membentuk personel yang sehat, disiplin, dan siap menghadapi tuntutan tugas kepolisian sehari-hari.

Polres Dharmasraya menegaskan kegiatan serupa akan terus dilaksanakan secara rutin sebagai bentuk komitmen menjaga kualitas sumber daya manusia di lingkungan kepolisian.

(Berry)